

## 王中愷向高爾夫球學習生活哲學

# 揮桿之後 體驗球場人生

◆撰文／許慈倩 攝影／林志騏

現為復華期貨總經理，並身兼期貨公會理事長，工作的忙碌可以想見。然而，王中愷依舊悠然閒適，只因，學會打高爾夫球的他，從球道中體驗到柔弱勝剛強的道理，輕鬆應付壓力。

「山不在高有仙則名，水不在深有龍則靈」這句話用來形容復華期貨總經理王中愷的辦公室，實在是再貼切不過了。王中愷身兼期貨公會理事長，絕對稱得上金融業界重量級的人物，辦公室卻不見金融業大亨慣有的氣派與排場。

### 嚐試各種運動，如今熱愛高爾夫球

一對炯炯有神的眼睛，條理分明的談吐，挺拔的體態，如果不是王中愷本人自曝年齡，實在看不出此人已超過五十歲。王中愷說他從年輕時運動神經就特別發達，加上精力旺盛，舉凡籃球、網球、健身房訓練……等等，幾乎所有運動他都做過，也都頗能從中獲得樂趣，一身健朗的體格自然是勤於鍛鍊下所獲得的甜美果實。而

年輕時候那種競技、飆體力的運動方式他已經體會過了，目前他最熱在其中的運動則是高爾夫球。王中愷坦率的表示：年輕的時候對高爾夫球運動絲毫不感興趣，他覺得那種在果嶺上走一走，不費力氣的把一顆小白球打入洞內的玩法，是「老人家的運動」，絕對不是他會選擇的休閒方式。但是，就在四十二歲的那年，他還是和高爾夫球結下了不解之緣。

主要是因為周遭的朋友幾乎都在從事這項運動，他自然被牽引了，加上運動底子不錯的他，在毫無準備的情況下就打出漂亮的成績，給了他很大的信心，加上友人的鼓舞，從此他成了高爾夫球場的常客。

### 高爾夫球下不同的人生觀

在期貨這種高壓力的工作中，王中愷也表示：「管理階層沒有固定上下班時間，因為要對公司做出重大決策，以及風險控管和達成預算，壓力不但來自有形的業績，還有

更多無形的責任必須背負。所以幾乎隨時都處於備戰狀態，除了分分秒秒都在備戰狀態外，更要懂得調整自己的身心狀態，工作休閒分配得宜才能打贏職場與人生的戰爭，所以時間管理顯得格外重要。」迷戀高爾夫球，不但讓步入中年之後的他能持續運動，他更在高球場上悟出一番在商場和人生的生存哲理。

他在接觸高爾夫球之後，一舉推翻了之前對小白球的錯誤印象。他說，一場球打下來也要花個幾小時，可以適度的消耗掉熱量，舒展身心，卻不會太劇烈，小白球正是以其優雅的特質吸引政商名流對它趨之若鶩。但是最吸引王中愷的，還是這種運動本身的「難度」，它有太多需要靠智慧與修養去克服的挑戰！

信手拈來，王中愷的高球經顯現他對這種運動的執著與通徹瞭解。他說，第一：打高爾夫球的變數很大，譬如天氣、草地、坡度、果嶺上的陷阱……等等。不同的球場設計總有不同的難度等待你去挑戰。第二：這是一種很有紳士風度，格調高，相對上比較友善的遊戲。不像其他「比賽」總是靠廝殺，輸贏來取得成就感，而高爾夫球除了要克服外在因素環境的條件外，很大程度是一種自我挑戰的運動。第三：因為友善，所以在球場上可以交朋友，的確有很多生意是在高爾夫場上談成的，而這也是許多人加入高球運動的原因。第四：高爾夫球場環境幽美，空氣清新，讓人有離開塵囂，隱入桃源的快意舒暢，是一個可以充分達到休閒目的的場所。第五，越深入這個運動，就越能從球場上的變化體驗人生。

## 懂得釋放壓力，就有好成績

人生是什麼？就是高低起伏，喜樂參半，從見山是山，轉變為見山不是山，再回到見山是山的境界。王中愷的小白球情節也經歷過這樣的心情轉折，另外他也表示，心情好，打起球來就順；工作上也是，心情好工作效率自然高，遇到挫折也比較

有能力處理。球打的好，也不可得得意忘形，因為一輕心也有可能功虧一簣，恰如人生的奮鬥史，今天成功並不代表永遠成功，人生不到最後是無法論英雄的。

充滿王者氣度的王中愷也從高爾夫球運動中養出謙沖的情懷，雖然在許多業餘競賽中拿下令稱奇的成績，但是他說，打球就是打球，如果得失心太重，就會失去樂趣。他也感謝在入門之初，遇到好的教練。教練告訴他，由於起步已晚，要進入職業水準是比較困難的，所以要他在一開始就確立自己的目標：enjoy life, enjoy your game; business social; 業餘。如今王中愷還是這樣的態度，不給自己壓力，反而玩出漂亮的成績。

到現在他既不貪功也不急躁，在從容有餘中培養泱泱大度。把高球場上的挑戰與成就對映到真實的人生，球場上先不出錯，才能進行佈局，工作上也是如此；在球場上交朋友，練修養，自我挑戰，工作上也越來越深得「柔弱勝剛強」的箇中滋味！



◆在辦公室的王中愷與打高球時的他，同樣表現專注的樣子。